



我的寶寶要穿
雙層尿布 或
髖關節吊帶？



適用對象

0-3個月內的新生兒與嬰兒



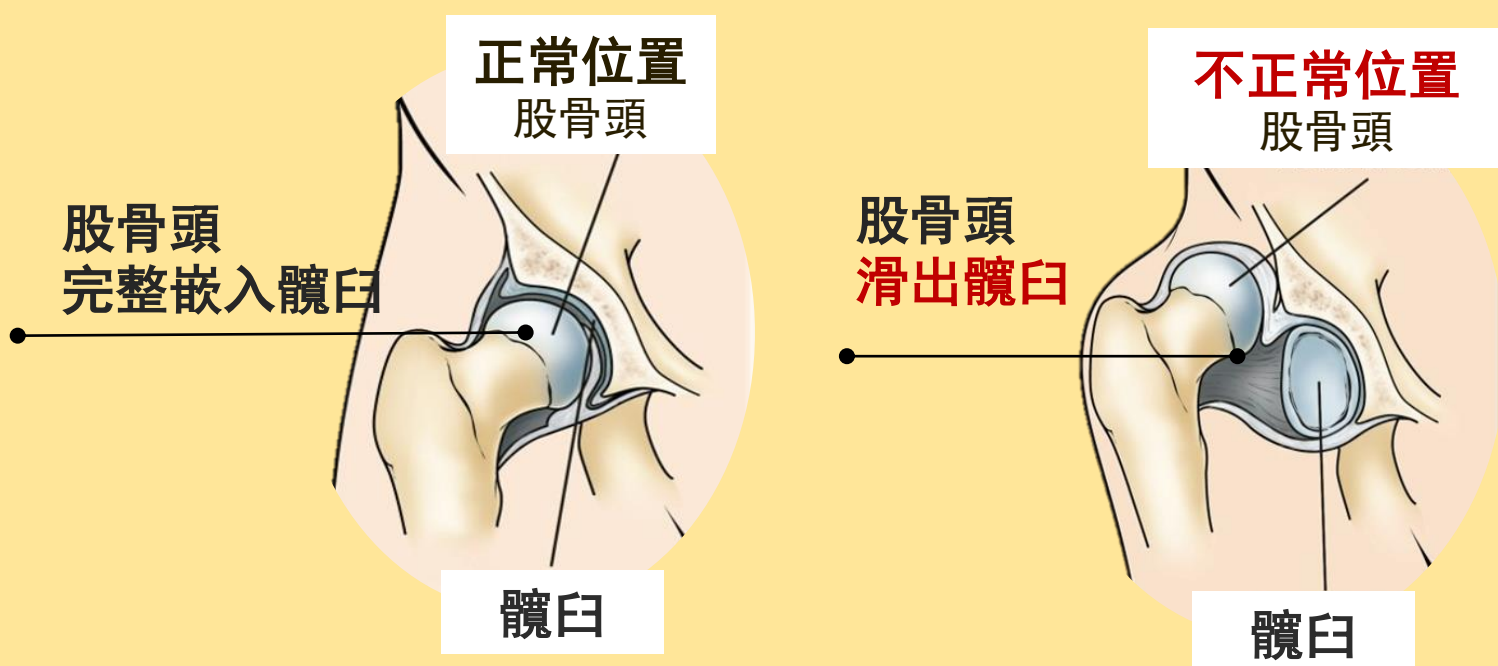
前言

發展性髖關節發育不良 (developmental dysplasia of the hip, DDH) 為嬰幼兒最常見髖部疾病，長期下來容易造成長短腳、活動度不對稱、跛行。越晚診斷，治療越困難且成效較差。因此早期發現、早期治療非常重要。

「帕氏吊帶」(Pavlik harness)能夠溫和地將寶寶的髖關節復位在適當位置，並促進髖臼的發育，是治療髖關節發育不良最常用的方法之一。接下來這份醫病共享決策輔助工具，可以幫助您了解不同方法的優缺點，選出最適合寶寶的治療方式。

什麼是 發展性髖關節發育不良？

指新生兒髖臼處發育不正常，使股骨頭無法穩定地嵌入髖臼，容易滑出導致髖關節不穩定。



會有什麼症狀？

多數寶寶無明顯症狀，不會有疼痛及不適。有時外觀可見兩腳皮膚皺褶不對稱、或大腿外張受限，甚至可感覺到股骨頭滑出與卡進髖關節的聲響。

隨著年紀逐漸長大可能出現長短腳、雙腳活動度不對稱，開始學走路後可能有跛腳的情況出現。

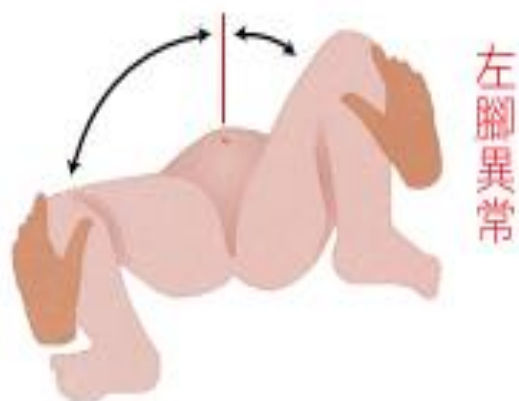


圖1：左側大腿外張角度明顯較小，可能有髖關節發育不良。



圖2：嬰兒仰躺，同時彎曲兩側髖關節至90度，雙足離開床面，圖中左邊膝蓋高度較低，可能有髖關節發育不良。

發展性髖關節發育不良 如何診斷？



1. 徒手理學檢查

包含外觀及活動度。皮膚皺褶不對稱、大腿外展受限、長短腿、髖關節動作時有聲響等。

2. 超音波檢查

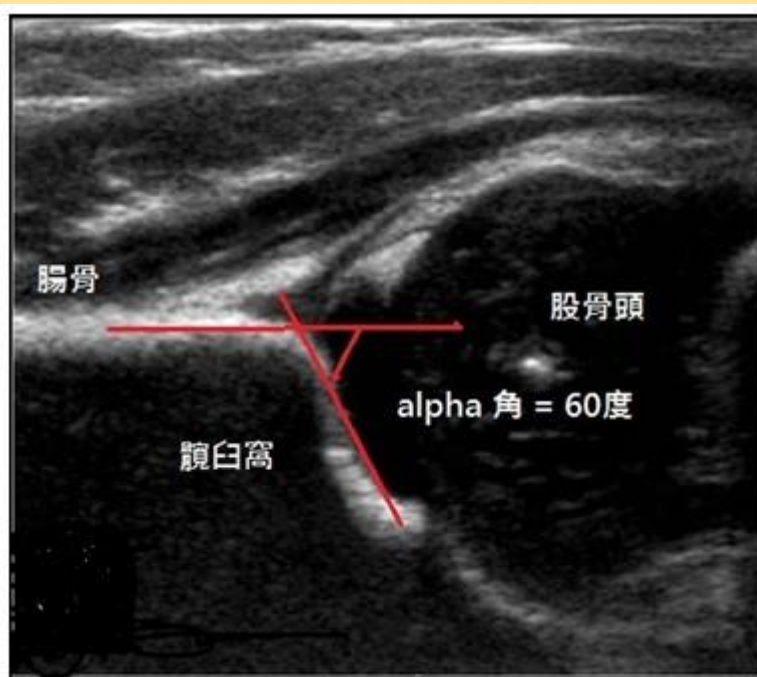
用於六個月前，以即時影像評估髖關節結構與穩定度。無輻射線，適合檢查軟組織及軟骨。唯新生兒髖關節較為鬆弛，出生未滿4週的超音波偽陽性較高。

3. X光檢查

四至六個月以上主要的診斷工具。隨著寶寶長大，X光可看到股骨頭骨化的部分與和髖臼的相對位置。

超音波結果判讀

超音波的評估，主要是依據 Graf 的分類方式來量測 alpha (α)角與 beta(β)角度，以提供髌臼與股骨頭的位置，評估髌臼對於股骨頭的覆蓋程度。



α 角度與髌臼發育

43 ~ 49 度：嚴重發育不良

50 ~ 59 度：中等發育不良

若寶寶的年紀介於 0 至12 周大，可能是因為年紀較小發育尚未完全相關。

發展性髖關節發育不良 如何治療？

1. 六個月以前

使用舒適且效果佳的帕氏吊帶 (Pavlik harness) 做治療。治療期至少6-8週。



2. 六個月至一歲

因關節附近的軟組織與韌帶逐漸形成，須以徒手復位、石膏輔助固定，嚴重者考慮手術復位。

3. 一歲以後

手術治療(切除一部分軟組織與骨頭才能復位)。併發症機率相對高。



接下來，醫療團隊將
面對面透過4個步驟幫
助您為寶寶選擇接下
來的處理方式。

步驟一、 比較雙層尿布與帕氏吊帶

選項	雙層尿布	帕氏吊帶
家屬須配合	每天幫寶寶穿上雙層尿布且保持腿部外展	學習帕氏吊帶正確穿法，一天至少22小時
優點	無須額外技巧	髖關節的固定姿勢較穩定，確保正常發育
缺點	悶熱較易尿布疹	穿脫較麻煩 極少數寶寶可能因穿戴姿勢不正確而有併發症
達正常比例	低 (85%)	高 (95%)
追蹤方式	一個月後追蹤超音波	一個月後追蹤超音波且建議回傳穿戴照
花費	無須花費	約自費 \$3500

步驟二、 有那些因素會影響您的決定？

請圈選下列考量項目

考量因素	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意
發展性髖關節發育不良對小朋友的影響	5	4	3	2	1
自費吊帶的效果	5	4	3	2	1
吊帶穿戴的時間	5	4	3	2	1
超音波追蹤的時間點	5	4	3	2	1
吊帶的價錢	5	4	3	2	1

步驟三、 以上資訊您是否都瞭解了呢？

請試著回答下列問題

*以下問題若有任一項「不清楚」，請洽醫護人員再次說明

1. DDH 包括一系列的髖關節異常，如髖關節脫臼、髖臼對股骨頭的覆蓋不完全和髖臼周圍韌帶的鬆弛。
 對 錯 不清楚
2. 髖關節超音波中的 alpha (α) 角度正常須超過 60 度。
 對 錯 不清楚
3. 小於 3 個月大的寶寶，沒有髖關節脫臼，但超音波中的 alpha (α) 角度尚未超過 60 度，有可能會自己回復到正常。
 對 錯 不清楚
4. 帕氏吊帶治療過程中仍須定期追蹤，並配合正確穿戴方式，吊帶治療期間約需 6-8 周。
 對 錯 不清楚

步驟四、 您決定為寶寶選擇何種治療方式？

帕氏吊帶

雙層尿布

皆不使用，但持續安排超
音波及門診追蹤

我還無法決定

我的問題有： _ _ _ _ _

您也可以參考以下資料

- 本團隊製作之衛教單及影片
- 兒童健康手冊
2020年版: P59 , 髖關節篩檢
- 衛服部國民健康署孕產婦關懷網站
知識文章: 髖關節篩檢