



我的寶寶要不要做

自費新生兒

髖關節超音波篩檢?



中國醫藥大學 兒童醫院  
CMU CHILDREN'S HOSPITAL

# 適用對象

0-3個月內的新生兒與嬰兒



# 前言

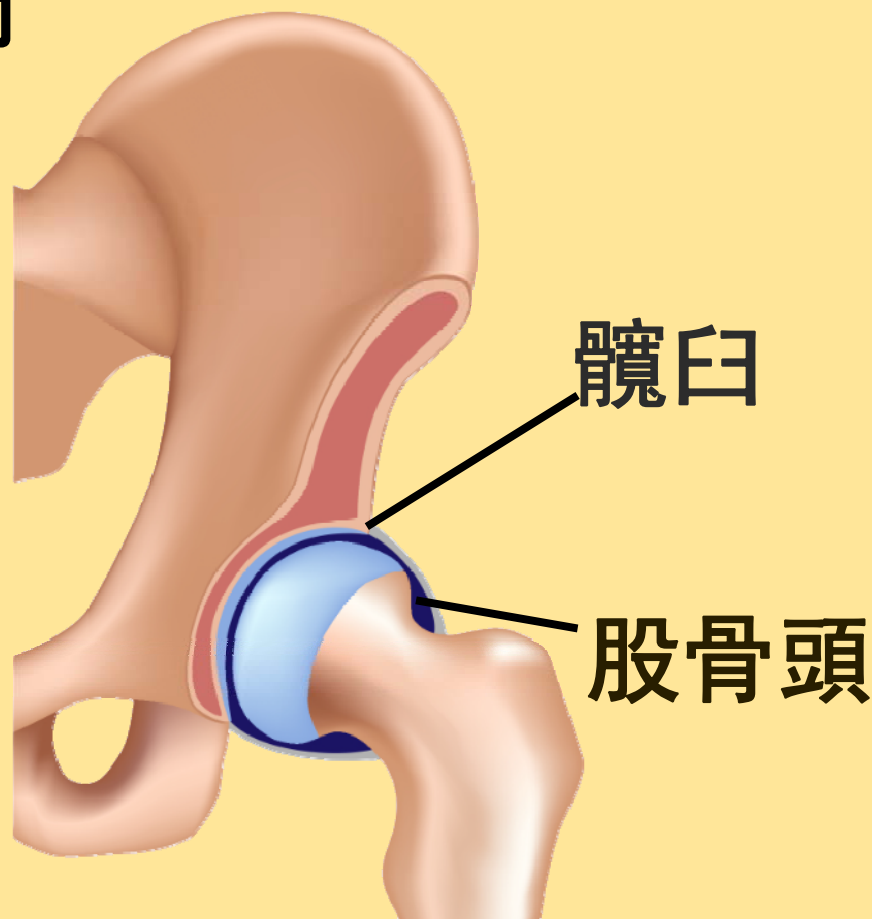
發展性髖關節發育不良 (developmental dysplasia of the hip, DDH) 為嬰幼兒最常見髖部疾病，長期下來容易造成長短腳、活動度不對稱、跛行。越晚診斷，治療越困難且成效較差。因此早期發現、早期治療非常重要。

髖關節超音波篩檢為診斷工具之一，但目前尚未納入健保給付為自費項目。中醫大兒童醫院希望透過此份文件，協助家長做出最適合小朋友的決定。

# 什麼是髖關節？

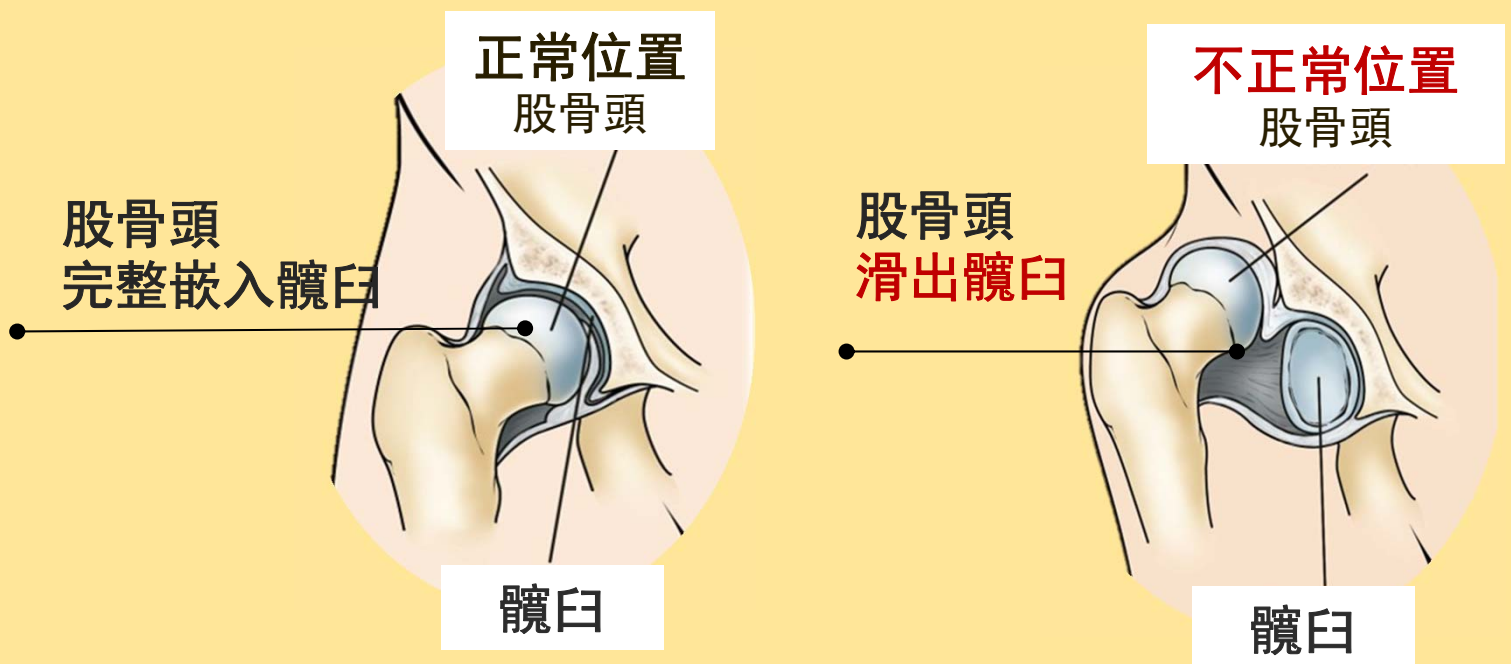
髖關節，是髖骨(hip bone)與大腿骨(femur)之間的關節。股骨端的圓球凸起構造稱為股骨頭(femoral head)，髖骨端的凹槽構造稱為髖臼(acetabulum)。

## 髖關節 (左側)



# 什麼是 發展性髖關節發育不良？

指新生兒髖臼處發育不正常，使股骨頭無法穩定地嵌入髖臼，容易滑出導致髖關節不穩定。



# 會有什麼症狀？

多數寶寶無明顯症狀，不會有疼痛及不適。有時外觀可見兩腳皮膚皺褶不對稱、或大腿外張受限，甚至可感覺到股骨頭滑出與卡進髖關節的聲響。

隨著年紀逐漸長大可能出現長短腳、雙腳活動度不對稱，開始學走路後可能有跛腳的情況出現。

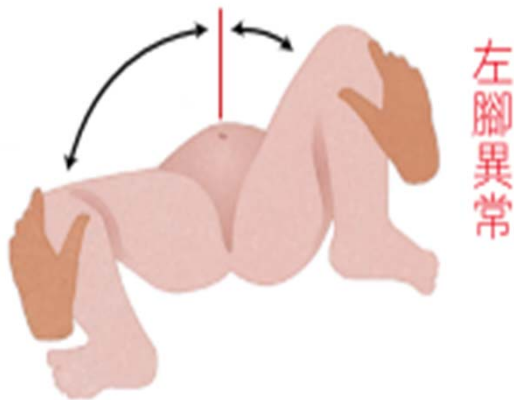


圖1：左側大腿外張角度明顯較小，可能有髖關節發育不良。

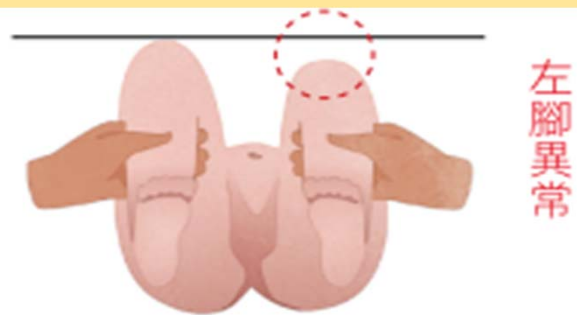


圖2：嬰兒仰躺，同時彎曲兩側髖關節至90度，雙足離開床面，圖中左邊膝蓋高度較低，可能有髖關節發育不良。

# 哪些寶寶可能患有 發展性髖關節發育不良呢？

醫學報告顯示，1000個寶寶裡，約有1.5個發展性髖關節發育不良的個案。

以下情況發生機率較高：

- 有相關家族史**
- 胎位不正、臀位生產**
- 女寶寶** (男女比為1:4)
- 狹窄的子宮環境**  
(羊水過少、巨嬰、多胞胎、過熟兒)
- 足內翻、斜頸病史**
- 過度包覆嬰兒**

# 發展性髖關節發育不良 如何診斷？



## 1. 徒手理學檢查

包含外觀及活動度。皮膚皺褶不對稱、大腿外展受限、長短腿、髖關節動作時有聲響等。

## 2. 超音波檢查

用於六個月前，以即時影像評估髖關節結構與穩定度。無輻射線，適合檢查軟組織及軟骨。唯新生兒髖關節較為鬆弛，出生未滿4週的超音波偽陽性較高。

## 3. X光檢查

四至六個月以上主要的診斷工具。隨著寶寶長大，X光可看到股骨頭骨化的部分與和髖臼的相對位置。



# 發展性髖關節發育不良 如何治療？

## 1. 六個月以前

使用舒適且效果佳的帕氏吊帶 (Pavlik harness) 做治療。



## 2. 六個月至一歲

因關節附近的軟組織與韌帶逐漸形成，須以徒手復位、石膏輔助固定，嚴重者考慮手術復位。

## 3. 一歲以後

手術治療(切除一部分軟組織與骨頭才能復位)。併發症機率相對高。



接下來，醫療團隊將  
面對面透過4個步驟幫  
助您為寶寶選擇篩檢  
的方式。

# 步驟一、 比較徒手檢查與超音波檢查

選項	徒手檢查	超音波
時程	規則於健兒門診施打疫苗時接受徒手檢查	安排時間檢查 1. 出生: 偽陽性較高, 但可即時檢測嚴重脫位 2. 滿四周後: 檢查正確性高
副作用	無	無
檢查異常後續處理	安排健保超音波, 並轉介小兒骨科評估	健保超音波持續追蹤, 或轉介小兒骨科評估
敏感度 (發展異常檢查也異常)	低 (33-87%)	高 (88.5%)
特異度 (發展正常檢查也正常)	高 (98%)	低 (96.7%)
花費	無須花費	約自費 \$1100

# 步驟二、 有那些因素會影響您的決定？

請圈選下列考量項目

考量因素	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意
發展性髖關節發育不良的發生率	5	4	3	2	1
哪些寶寶容易發生髖關節發育不良	5	4	3	2	1
發展性髖關節發育不良的治療方式與效果	5	4	3	2	1
發展性髖關節發育不良對小朋友的影響	5	4	3	2	1
自費髖關節超音波檢查的效果	5	4	3	2	1
徒手檢查診斷的效果	5	4	3	2	1
超音波執行的時間點	5	4	3	2	1
自費超音波的價錢	5	4	3	2	1

# 步驟三、 以上資訊您是否都瞭解了呢？

請試著回答下列問題

1. 女寶寶、臀位生產、有斜頸、有家族史者，發展性髖關節發育不良發生率較高？  
 對  錯  不清楚
2. 發展性髖關節發育不良的小朋友，出生時就會有明顯症狀？  
 對  錯  不清楚
3. 發展性髖關節發育不良，可透過徒手診斷、超音波診斷、X光診斷？  
 對  錯  不清楚
4. 超音波執行的時間點可能會影響正確性？  
 對  錯  不清楚
5. 若有發展性髖關節發育不良未處理，可能會有長短腳、雙腳活動度不對稱、跛行的情況？  
 對  錯  不清楚

## 步驟四、 您決定為寶寶選擇何種篩檢方式？

不執行髖關節超音波篩檢  
(健兒門診徒手檢查追蹤)

即刻於嬰兒室接受自費髖  
關節超音波篩檢

待滿月之後於門診安排自  
費髖關節超音波篩檢

我還無法決定

我的問題有： \_ \_ \_ \_ \_

## 您也可以參考以下資料

- 本團隊製作之衛教影片
- 兒童健康手冊  
2020年版: P59 , 髖關節篩檢
- 衛福部國民健康署孕產婦關懷網站  
知識文章: 髖關節篩檢